

Kitas bewegen

Für eine gute gesunde Kita



Bessere Bildungs- und Gesundheitschancen



Eine gute gesunde Kita ist eine Kita, in der Kinder gesund aufwachsen und alle gemeinsam gut lernen, arbeiten und leben können. „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“ unterstützt Kita-Leitungen und pädagogische Fachkräfte dabei, ihre Kita gut und gesund zu gestalten.

Gute gesunde Kita für Kinder und Erzieher

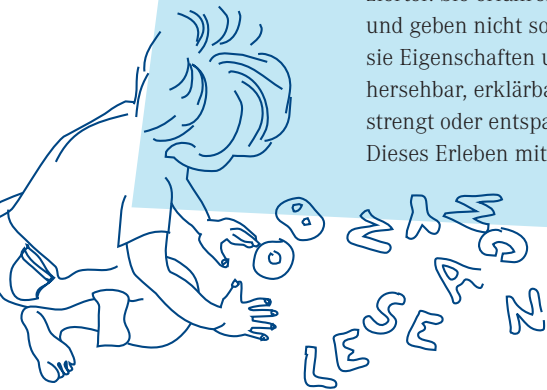
Eine gute gesunde Kita ist eine förderliche Lebens- und Lernwelt, in der das Wohl des Kindes und das Wohlbefinden aller Mitarbeiter eine besondere Bedeutung erhält. Kinder haben hier nicht nur Raum, sich zu bewegen, sich gesund zu ernähren, sondern sich auch individuell zu entfalten und die Umwelt mit allen Sinnen zu erfahren. Gesundheit und Bildung greifen ineinander; das eine geht nicht ohne das andere. Erzieher unterstützen jedes Kind in seiner Entwicklung, fördern individuelle Stärken und so das gesunde Aufwachsen. Damit Erzieher diese anspruchsvollen Aufgaben erfüllen können, haben auch ihre Arbeitsbedingungen und ihr Wohlbefinden größte Bedeutung. In der guten gesunden Kita achten sie auf sich und ihre Gesundheit sowie auf die Entwicklung ihres Teams.

Zusammenarbeit mit Eltern und Grundschule

In einer guten gesunden Kita lernen Kinder mit ihrem Körper verantwortlich umzugehen und achtungsvolle Beziehungen aufzubauen. Gleichzeitig erfahren sie ein gesundes Umfeld. Diese Erfahrungen machen sie stark. Sie können Risiken leichter ausbalancieren – auch und gerade, wenn neue Anforderungen gestellt werden. Zu diesem Zweck arbeiten die Pädagogen mit den Eltern zusammen. Sie beziehen die Familien in das Kita-Leben ein, vermitteln Unterstützung. Und: Eine Zusammenarbeit mit der Stadtteil-Grundschule ermöglicht einen nachhaltigen Übergang von einem Lernort zum anderen.

Bildung und Bewegung gehen Hand in Hand

Bewegung ist zentral für eine gesunde Entwicklung. Andererseits ist Bildung ohne Bewegung undenkbar. Deshalb ist es wichtig, dass Kinder rennend, kletternd, springend, rutschend und balancierend ihre Umwelt erkunden. Über Wahrnehmung und Bewegung erschließen sie sich ihre Welt und erlangen Sicherheit und Selbstständigkeit. Lädt die Umwelt zudem dazu ein, Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit zu „trainieren“, werden Kinder im Verhalten differenzierter. Sie erfahren den eigenen Einfluss auf Erfolg und Misserfolg, trauen sich etwas zu und geben nicht so schnell auf. Durch den Umgang mit Materialien und Geräten erkennen sie Eigenschaften und Gesetzmäßigkeiten ihrer Umwelt. Die Welt wird durchschaubar, vorhersehbar, erklärbar. Bei all diesen Aktivitäten freuen sie sich oder sind ärgerlich, angestrengt oder entspannt. Emotionales, soziales und kognitives Lernen fließen also ineinander. Dieses Erleben mit allen Sinnen fördert die ganzheitliche gesunde Entwicklung jedes Kindes.



Das Ziel: Qualität der Kitas verbessern

Durch das Konzept der guten gesunden Kita entdecken die Pädagogen diese Zusammenhänge viel intensiver. Und: Durch ein gründliches Hinterfragen (Evaluation) überprüfen sie ihre Arbeit. Gemeinsam fragen sie sich: Fördert unsere Kita selbstständige Bewegung? Mit welchen Partnern im Stadtteil können wir kooperieren? Was macht die Qualität einer guten Mahlzeit aus? Stimmt der Wechsel zwischen Aktivität und Ruhe? Was ist für eine gute Zusammenarbeit im Kita-Team wichtig? Dabei geht jede Kita ihren eigenen Weg mit individuellen Zielen, entsprechend ihren Bedürfnissen und Bedingungen. Die Verbesserung der Bildungs- und Gesundheitschancen lässt sich als Chance verstehen: Indem die Erzieher Gesundheit und Bildung in einem neuen Verständnis fördern, verändern sie die Qualität ihrer Kita nachhaltig.

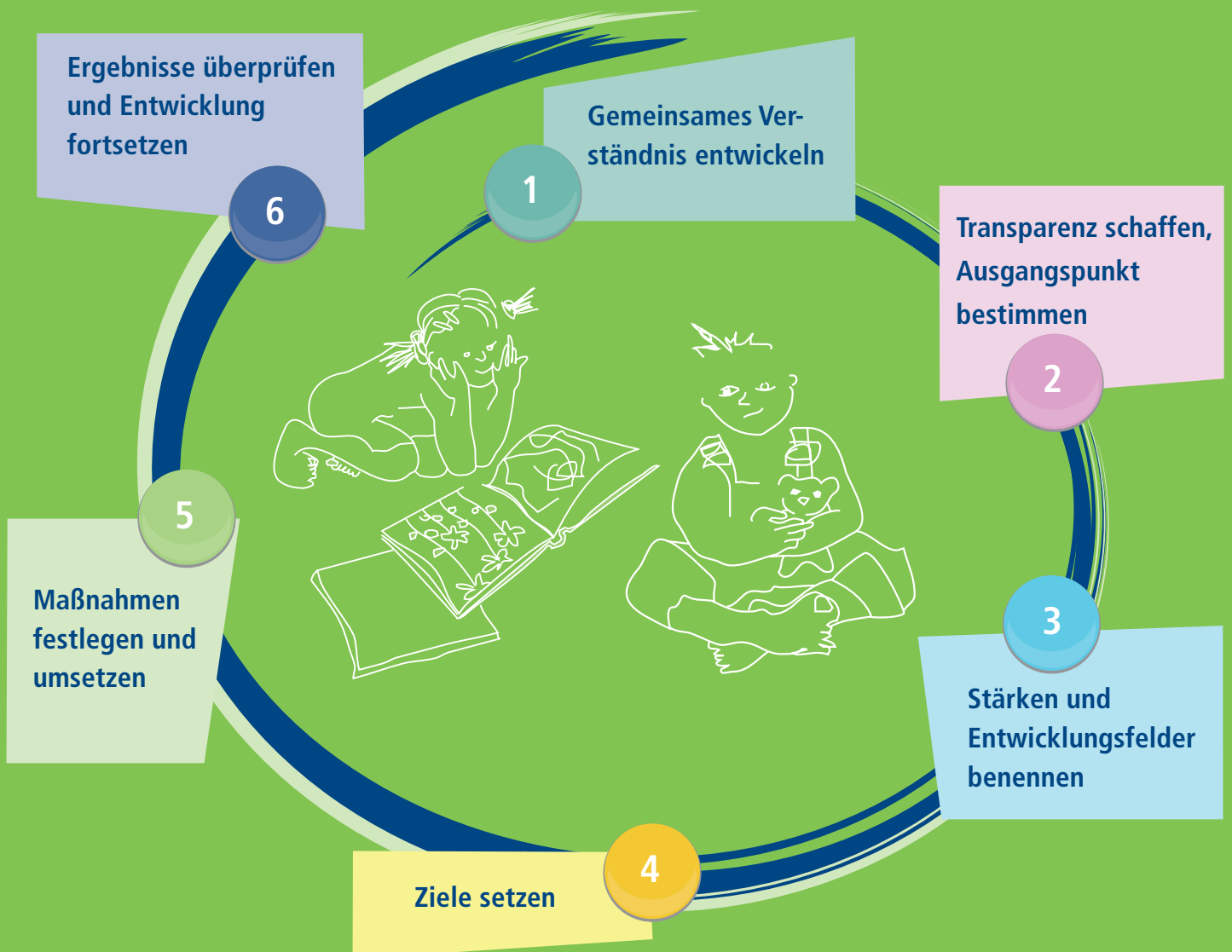
Auf Seite 3:

6 Schritte, um die Bildungs- und Gesundheitsqualität der Kita zu steigern



Eine gute gesunde Kita gestalten

6 Schritte, um die Bildungs- und Gesundheitsqualität der Kita zu steigern



Die Kita gemeinsam bewegen!

Gemeinsam wollen wir die Bildungs- und Gesundheitschancen unserer Kinder stärken. Dafür sind Ihre Ideen wichtig.

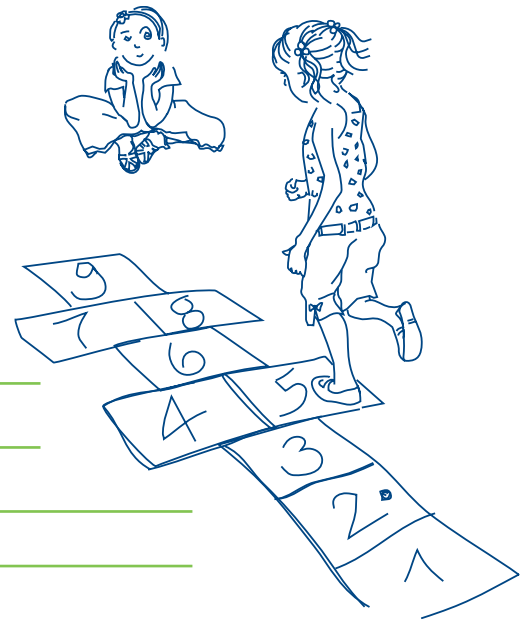
Schreiben Sie Ihre Vorschläge auf und sprechen Sie uns direkt an!

Wir freuen uns auf viele kreative Ideen!

Ihr Kita-Team

Name

Anregung



Informationen:

„Kitas bewegen“ wird von vielen Partnern unterstützt. Informationen finden Sie unter:

www.gute-gesunde-kita.de

Ansprechpartner der Bertelsmann Stiftung:

Andrea Engelhardt | Phone: +49 5241 81-81373
andrea.engelhardt@bertelsmann-stiftung.de

Arne-Christoph Halle | Phone: +49 5241 81-81349
arne-christoph.halle@bertelsmann-stiftung.de

Carl-Bertelsmann-Str. 256 | 33311 Gütersloh
www.bertelsmann-stiftung.de | www.gute-gesunde-kita.de

Text: Barbara Leitner, Klaus Freitag
Gestaltung: Kontor Media, Bielefeld